

Predragi,

Zbrala sem svoje objave 40 PRAVIL LJUBEZNI in jih naložila na svoji spletni strani

www.ustvarjalnost.si. Naj vas razveseljujejo na poti, do koder želite. Vedimo, da do cilja ni moč po nobeni bližnjici. Vplivamo lahko le na hitrost potovanja.

Kot vedno, sem se sama ob pisanju najbolj obogatila. Torej zahvala vam, ki ste uživali ob branju in želeli še. Hvala moji srčni, modri prijateljici Sevidi Deari, po kateri je original knjige, pisateljice Elif Shafak, prišel na mojo pot. In srčna hvala Petru Srpčiču, ki se je 'zgodil' po poti. Odvila se je preobrazba iz črne v belo sliko, ki sem jo gojila o človeku. Neprecenljiv proces igre dualnosti.

♥ Prvo od 40 pravil ljubezni ♥

Kako vidimo boga,

je neposreden odsev tega,

kako vidimo sebe.

Če nam bog v misli priključuje predvsem strah in obtoževanje,
pomeni, da se je v nas nabralo preveč strahu in obtoževanja.

Če vidimo boga

kot polnega ljubezni in sočutja,

smo takšni tudi sami.

(Elif Shafak, turška inspirativna avtorica knjige Štirideset pravil ljubezni. Če obožujete sufjskega misleca Rumija in milino Šamsa iz Topaza, vam bo naše potovanje prav gotovo v zadovoljstvo.)

Vabljeni na potovanje skozi 40 dnevni post 'dušnega telesa'.

Svojim mislim ne dajamo druge hrane, kot podporne, očiščevalne misli, polne LJUBEZNI, predvsem do sebe. Začnimo pri sebi, kajti drugemu lahko damo le, kar nosimo v sebi. Začnimo pri sebi, res je najtežje, saj nihče ne more namesto nas opraviti čiščenja zapisov, zapečatenih v nas skozi čas. Koristi pa nam samim in vsem okrog nas. (Natalija Resnik z Griča, ija Jayeola, ija svečenica, ustanoviteljica Sveta ustvarjanosti)

♥ Drugo od 40 pravil ljubezni ♥

Pot do resnice je delo srca in ne glave. Naj bo srce osnovni vodič in ne razum. Spoznaj, izzovi in končno zamenjaj svojo nafs (individualen in kolektiven ego ...) s svojim srcem. Poznavanje sebe te bo peljalo k poznavanju boga. (Elif Shafak)

Kako nepomembno je, od kot prihajajo modrosti, le da nam ogrejejo srce. Ljubezen, bistveno gonilo življenja, ne pozna meja, narodnosti, barve kože ... za prepoznati melodijo ljubezni je potrebno le odpret srce. V odnosu, v družini, med sosedi, sodelavci, v odnosu z naravo. Vredno je poskusiti. Tudi za ceno ranjenosti. Ko doživiš trenutek izpolnjenosti, te ta navdihuje in motivira. Strah, ki ima prevladujoč vpliv na nas, lahko stopimo s poznavanjem sebe, s samo spoznanjem. Ne prepuščajmo se mu, ne borimo se z njim, le vrednost mu zmanjšajmo. Uporabljajmo srce in razum (NRG)

♥ Tretje od 40 pravil ljubezni ♥

Ne glede na to, kdo smo in kje živimo, se globoko v sebi vsi počutimo nepopolne. Tako je, kakor, da smo nekaj izgubili in moramo to dobiti nazaj. Kaj natanko to nekaj je, nas večina ne bo nikoli izvedela. In od tistih, ki bodo, se bo še manjšemu delu uspelo odpraviti ven in to poiskati. (Elif Shafak)

Ne dajaj drugim v roke, kar bi naj bilo zate največja dragocenost. Bodi sam 'kovač' svoje sreče. Ne zanašaj se na ljubljeno osebo, da te bo osrečila. Sam osrečuj sebe in druge. Ne preklinjaj sveta, niti boga za svoje bolezni ali za svojo žalost. Ne skušaj podkupovati sreče da ostane ali prepričevati nesreče naj gre.

V sebi razvij zavedanje o tem, kdo si, kako živiš, kaj daješ od sebe, kaj priteguješ v svoje življenje.

V vsem ovrednoti svojo vlogo in si ponovno povrni odgovornost za svoje življenje. (NRG)

♥♥ Četrto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Vsak bralec razume prevzvišene 'svete spise' na drugi ravni, v skladu z globino svojega razumevanja. Ravni vpogleda so štiri. Prva raven je zunanji pomen, tisti, s katerim je zadovoljna večina ljudi. Naslednji je notranji pomen. Tretji je notranji notranjega. In četrta raven je tako globoka, da je ni mogoče ubesediti in more zato ostati neopisana. (Elif Shafak)

Zato je pretirano govoriti o 'razsvetljenju' posameznika. Stopajmo raje korak po korak dalje in si vsak dan znova dajmo priložnost za rast. Najbolj kompleksna med vsemi 'svetimi spisi' je prav veličastnost naše Matere narave. Zame pomeni duhovnost dati sebi priložnost, biti boljši človek. Narava nas tega uči na vsakem koraku. Biti boljša mati svojim otrokom, bolj razumevajoč partner, strpnejši sosed, meščan, državljan, zemljan. Le to. Številna 'teorija in velike besede', so namenjene temu, da nekdo mastno služi ali brezsrčno manipulira z družbo. Brez trdne vere se človek zlahka uvrsti na listo 'prodane duše' in 'izgubljenega dostojanstva', da potem, po nepotrebnem, trpi. (NRG)

♥♥ Peto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Lahko proučuješ boga skozi vse in vsakogar v vesolju, kajti bog ni omejen na mošejo, sinagogo ali cerkev. A, če moraš še vedno vedeti, kje natanko je njegovo domovanje, ostaja samo en kraj, kjer ga lahko iščeš: srce iskanega ljubimca. (Elif Shafak)

Mati narava, z mnogoštevilnimi pojavnimi oblikami nosi obraz boga, obraz ljubezni, ki nas vsakodnevno obdaja. Najučinkovitejše rešitve so enostavne in na vsakem koraku. Naš odnos do življenja, ki nas obdaja, razkriva našo povezanost z božanskim ... a mi se še vedno ne ljubimo dovolj, da bi verjeli vase, v svoje izbire, svoje začrtane poti. Da bi se bili pripravljene ozreti vase in poiskati odgovore znotraj sebe. Najti mir v sebi. (NRG)

♥♥ Šesto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Intelekt in ljubezen sta sestavljena iz različnih snovi. Um ljudi zavozla in ničesar ne tvega, ljubezen pa razveže vse vozle in tvega vse. Um je vedno previden in pravi: 'Pazi se prevelike ekstaze, ' ljubezen pa pravi: 'Oh nič zato! Kar skoči! Um se ne zlomi zlahka, ljubezen pa iz sebe brez težav naredi ruševino. A med ruševinami se skrivajo zakladi. Zlomljeno srce skriva zaklade. (Elif Shafak)

...in tako, ko skozi življenje postanemo mojstri, ki se vedno znova skoplemo iz ruševin, nas podpira vera v to, da nov zaklad, ki ga rešujemo, nosi trajno odrešitev za srčna hrepenenja.

Če smo dovolj vztrajni, nam eden zakladov razkrije, da je 'večna ljubezen' iluzija. Spet drugi zaklad nam razkrije, da ni ljubezni zunaj nas samih, ampak je le trenutek, ... ko v objemu drage osebe, v sladkobi poljuba in popolnosti združitve razstremo, začutimo, ponovno odkrijemo in objamemo en majhen delček sebe. In to je trenutek ekstaze, ko se telo, srce in duša skupaj počutijo zamaknjeno. To so 'nebesa', ki jih ni iskat drugje kot tukaj, ...na Zemlji in ne drugje, kot v Sebi. (NRG)

♥♥ Sedmo od 40 pravil ljubezni ♥♥

Večina težav na svetu izhaja iz jezikovnih napak in preprostih nerazumevanj. Nikoli ne jemljite besed dobesedno. Ko stopite na območje ljubezni, postane jezik, kakršnega poznamo, nepotreben. Tisto, česar ni mogoče ubesediti, lahko dojamemo samo le s tišino. (Elif Shafak)

Ko v sebi preideš potrebo po tekmovanju, dokazovanju in večnem boju, se postopno otrešaš strahov, sogovornikove besede pa vedno bolj slišiš dobronamerno, kot so bile mišljene, kot ne oporekamo pticam, ki žvrgolijo. Besedam sogovornika ne daješ več subjektivnega predznaka, stkanega iz starih ran in kolektivnih prepričanj.

V tem stanju so sporočila jasna in rojevajo se pogoji za podporo in sodelovanje, za harmonično in mirno komunikacijo v dvoje. Najgloblja sporočila so ujeta v neizrečenem. Iz teh tvori spoznanja o sebi, korigiraj sebe in energijo vlagaj v ohranjanje tega, kar ti je dragoceno. Če se iskreno ozreš vase, spisik ni majhen. (NRG)

♥♥ Osmo od 40 pravil ljubezni ♥♥

Osamljenost in samota sta dve različni stvari. Ko si osamljen, se je lahko zavajati, da si na pravi poti. Samota je boljša za nas, saj pomeni, da smo sami, ne da bi bili osamljeni. A, na koncu je bolje najti nekoga, osebo, ki bo tvoje zrcalo. Zapomni si, samo v srcu drugega človeka lahko resnično vidiš sebe in božjo navzočnost v sebi. (Elif Shafak)

Zato so odnosi, kjer oseba na drugi strani ne odpre srca, najboljši poligon za okusit osamljenost. Tak odnos je neprijeten za oba in razen samo spoznaji, ničemu ne koristi. In če ga ne izkoristimo niti za to, je čisto zavajanje in nespoštovanje lastnega časa.

V samoti, ki jo izbereš sam pa doživiš marsikaj. Trenutke zlitosti s svojo dušo, trenutke popolne sreče v opazovanju sinfonije življenja, ki te obdaja in ga morda prej nisi niti opazil. Spoznaš meje in vrhunce svoje moči in doživiš, aha efekte, ko se čудиš sam sebi, ker si se prvič ozrl v takšni luči. Spoznavaš sebe, svoje potenciale, svoje sence. Z vsem se nosiš, vsemu daješ mero, vrednote prično menjat svoja mesta. Uživaš svojo samoto.

Pa vendar, ko je srce tako odprto, tako polno, tako... prežeto z ljubeznijo, ni namenjeno, da to enormno energijo zadržuje zase. Jo kroti in ji s tem zmanjšuje moč. Takrat je čas za zlitje dveh sorodnih src. Ne vstopimo v pravljico, ki obljublja srečo, do konca njunih dni.

Vse se prične znova, s seboj, a v dvoje.

Naši odnosi so živi.

Posebej ☺, če jim vdahnemo življenje. (NRG)

♥♥ Deveto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Kar koli se zgodi v tvojem življenju, neglede na to, kako zaskrbljujoče so lahko videti stvari, se nikar ne predajaj obupu. Tudi, ko vsa vrata ostanejo zaprta, bo bog odprl novo pot samo zate. Bodi hvaležen. Lahko je biti hvaležen, ko je vse v redu. Sufi pa je hvaležen, ne samo za to, kar je dobro, ampak tudi za vse tisto, kar so mu odrekli. (Elif Shafak)

Hvaležnost je ključ do napredka. Ko odprem oči, sem hvaležna, da sem doživela še eno jutro. Takoj se zahvalim postelji in strehi nad glavo. Ko zjutraj stopim pred ogledalo se pobožam po glavi in se zahvalim svojemu telesu, da mi dobro služi, da nudi dom moji duši. Pozovem svoje srce, um in razum, da bodo usklajeni in da bodo zmogli vse izzive, ki me čakajo v dnevu. Hvaležno se objamem zavedajoč, da smo do sedaj skupaj rasli, prepoznavali in prestali vse izzive, ki smo si jih 'izbrali' za to življenje.

Hvaležna vsem 'nedotakljivim sovražnikom', zaradi njih sem razvila svojo moč.

Hvaležna vsem ljubosumnim in zavistnim, pomagali so mi spoznati lastno vrednost.

Hvaležna sem, da je v mojem življenju toliko razlogov za hvaležnost,

da mi ne pade na pamet ukvarjati se s pritoževanjem nad komerkoli in tudi ne s prepričevanjem prepričanih v svoj prav.

Vsak ima pravico trpeti.

Sama, pa se tej pravici hvaležno odrekam fascinirana nad lepotami, ki me obdajajo.

(NRG)

♥♥ Deseto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Potrpežljivost ne pomeni nedejavnega čakanja. Pomeni, da gledamo dovolj daleč naprej, da zaupamo končnemu izidu procesa. Kaj pomeni potrpežljivost? Da gledam trn in vidim vrtnico. Da gledamo noč in vidimo zoro. Nepotrpežljivost pomeni, da smo kratkovidni in ne vidimo izida. Božji prijatelji nikoli ne izgubijo potrpljenja, kajti vedo, da lunin krajec potrebuje čas, da se spremeni v polno luno. (Elif Shafak)

Pred 18 leti sem pričela in potem več let pisala jutranje strani. Danes vem, da je to bila ena mojih poti, slišati svoj notranji glas. Na vprašanje v knjigi Umetnikova pot, kako se vidiš čez 10 let sem zapisala: Želim živeti v majhni hiški, na samem, kjer na klopcah, v razgibanih, diskretnih nivojih, skozi pogovor in nasvet pomagam ljudem. Halo??? Od kot ti sedaj to, sem se spraševala?

To sem zapisala v času, ko sem imela 'v žepu' diplomo inženirja, tekstilna branža pa se ni ravno razcvetela. Po 5 letih poučevanja matematike v tem šolskem sistemu, sem ugotovila, da mi tukaj ne bo uspelo razpreti kril, ampak kvečjemu, mi bodo pristrižena. In sem se podala na zelo neznano, a samostojno pot.

In glej, čez čas smo res kupili hiško na Gričku, ki je danes moj dom, atelje in naravno svetišče energij narave. Mene pa so do te točke, poti vodile skozi razne preizkušnje.

Pred 17 leti sem, ob vajah kaligrafije, ki ji bom vedno hvaležna, pričela umirjat svoj, sicer 'na 100 obratov delujoč' um. Zato kaligrafijo rada imenujem: Meditacija v gibanju. Skozi študij Antropozofije, sem pričela odkrivati spoznanja višjih svetov. In ko sem se ravno prebila skozi to obširno Štajnerjevo delo, so v moje življenje prišla naslednja, nova znanja.

Zadnjih 11 let sem posvetila študiju filozofije Ifa, ki v sebi nosi širok vpogled v razkrivanje modrosti in vpogleda v usodo človeka. Širina znanja pred katero ponižno skloniš glavo v vedenju, da eno življenje ni dovolj, da bi se prebil skozenj. Pa vendar koncept našega življenja ni omejen le na to življenje in ko presežeš, ker ti je bilo določeno v predusodi, veš, da tvoji dosedanji koraki niso zaman. Življenje zadobi drug pomen.

In prav tako je letos 11 let, kar si skozi sledenje majevskemu koledarju krepim in utrjujem intuicijo, čutilo, ki ga vsi posedujemo in premalo uporabljamo za odgovore o sebi. Sama ob svojem delu krepim potrpežljivost v veri, da se bo več ljudi za reševanje svojih izzivov obrnilo vase, v širjenje znanja in obzorja. V naših rokah je moč, ki je še ne slutimo in uporabljamo res v neznatni meri.

Sem že dosegla sanje, ki sem jih opisala v uvodu? Delno, Svet ustvarjalnosti je pognal korenine, pa vendar vem, da je to šele dober začetek. To je potrpežljivost. (NRG)

♥♥ Enajsto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Vzhod, zahod, jug ali sever, razlika je le majhna. Vseeno, katera je tvoja smer, prepričaj se le, da je vsako potovanje tudi potovanje znotraj. Če potuješ znotraj, boš prepotoval širni svet in še več. (Elif Shafak)

Pomembno je, da potuješ do svojega izvora, do sebe. In, ko ti tako že malo uspe odkrit korenine svojega jaza, ko kdaj že slišiš glas svoje duše, z roko v roki nadaljuješ pot odkrivanja, ki se nikoli ne konča.

Pot ubrana iz strahu, negotovosti, oziranja za mnenjem drugih, nima kaj dosti opraviti s potovanjem navznoter.

Pretirana zagledanost vase, trma in vztrajanje na svojem, za ceno trpljenja, prav tako ne.

Odkrit, nevtralen, objektiven in odgovoren pogled vase, nas pripelje na pot do sebe. Laže se je podati na operacijo srca; ta korak ni v naših rokah, kot se soočiti z lastnim karakterjem.

Ni lahko prepoznat, priznat in preit lastnih omejitve. In ni lahko v polnosti aktivirat in materializirat lastnih potencialov.

Pri prepoznavanju svoje smeri in notranjih odgovorov sem se leta posluževala divinacije-vpogleda vase z božansko modrostjo Ifa. Da pa podedovane in pred usojene izzive prehajam, temu korak za korakom, zavestno posvečam veliko svojega časa, vztrajnosti in potrpežljivosti.

Vodi me neizmerna vera in ljubezen do narave in človeka, ki je del nje. Vizija ne trpečega ampak s hvaležnostjo do življenja prežetega človeka. (NRG)

♥♥ Dvanajsto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Babica ve, da takrat, ko ni bolečine, ne more odpreti poti za otroka in mati ne more roditi. Prav tako je za rojstvo novega Sebe potreben napor. Prav tako, kakor mora iti glina skozi hudo vročino, da postane močna, lahko Ljubezen postane popolna zgolj v bolečini. (Elif Shafak)

A to ne pomeni, da je življenje trpljenje. Nasprotno. Življenje je igra, aktivno jo igrjamo in slavimo svoj dober obstoj. Izkoristimo zavedanje, da smo le 'na izletu, na tem planetu' in da, če poznamo, kam želimo prispeti, bomo imeli več od potovanja. Če vemo, kaj želimo doživeti, kaj smo pripravljeni za to žrtvovati, kdaj in s kom to želimo, bo življenje zadobilo pomen. Bo bolj v naših rokah in bomo bolj pripravljeni na porodne krče ob tem, ko se rojeva 'ljubeč in iskren odnos z nami samimi'.

Mama Afrika me uči zlatih pravil življenja:
'Drugemu lahko daš le to, česar imaš sam v izobilju.'

Želimo v ljubezni deliti svojo bolečino ali radost?
Trpljenje ali zadovoljstvo?
Naivnost ali modrost?
Nasilje ali mir?
Strah in dvom ali zavedanje sebe?

(NRG)

♥♥ Trinajsto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Iskanje ljubezni nas spremeni. Ni iskalca med tistimi, ki iščejo Ljubezen, ki ne bi dozorel na poti. V trenutku, ko začneš iskati ljubezen, se začneš spreminjati znotraj in na zunaj. (Elif Shafak)

Še kako res. Sama jo še vedno iščem, pa sem pričela že pred 30 leti. Vem da je v meni kal ljubezni, a še nisem 'dovolj očiščena vseh genetskih, dednih, okolijskih, vzgojnih,... vplivov', da bi se tudi dejansko manifestirala v mojem življenju.

Od Manice in Albina, mojih staršev, ljubezni nisem dobila. Ta predvojna otroka sta je sama bila opeharjena in sta plačala svoj davek. Pravzaprav ga še vedno odplačujeta skozi 'nesposobnost za srečo' svojih otrok. Večkrat me ljudje sprašujejo, kako se lotiti odkrivanja prednikov? Čemu bi to sploh počeli?

Ker se tam skrivajo naši razlogi za ujetost v labirint iz katerega ne najdemo izhoda, če ne pričnemo pri izvoru.

Le zato, ker če ne prekinemo ciklusa trpljena ali pa cikla ignorance, oboje pač le prenesemo na svoje ljubljene otroke, vse v imenu ljubezni, o kateri nimamo blage veze, kaj bi naj bila. Danes, na našem ozemlju, nimamo zdrave reference ljubezni. To, kar vidimo pri starših, v filmih in knjigah, ni ljubezen. Tudi religije nas ne morejo naučiti o ljubezni, ker če se pobija, posiljuje, trpinči v imenu ljubezni, to menda ni to.

Je pa trend iskanja v naravi v porastu. Vse več ljudi občuti, da je stvarnik, ki je ustvaril univerzum z vsemi raznolikimi manifestacijami, to počel iz čiste ljubezni. Torej je narava mesto, kjer lahko najdemo referenco ljubezni, najdemo mir, da se ozremo vase in jo pričnemo občutiti v sebi in okrog sebe. Ljubezen gre iskati, občutiti in razvijati znotraj sebe. Žarek, ki ga odkrijemo v sebi prične osvetljevati najprej našo notranjost, naše strahove, zamere, travme... in tako počasi, prav počasi, pričnemo sijati tudi navzven.

Stopili smo v drugo polovico leta kozmične rdeče lune, ki je kot nalašč, za vsa vprašanja v zvezi z individualnim in kolektivnim čiščenjem 'sranja', ki ni naše. Bomo zasijali ali ostali v temi? (NRG)

♥♥ Štirinajsto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Več je lažnih gurudev in lažnih učiteljev na svetu, kakor je zvezd v vidnem vesolju. Ne zamenjaj ljudi, ki so obsedeni sami s samim seboj in jih žene sla po moči, z resničnimi mentorji. Resnični duhovni vodja, tvojo pozornost ne bo usmerjal nase in od tebe ne bo terjal popolne poslušnosti ali skrajnega občudovanja, pač pa ti bo pomagal ceniti in spoštovati tvoj notranji jaz. Resnični mentorji so prosojni kakor steklo, dovolijo da skozi teče božja luč. (Elif Shafak)

Tukaj ni kaj dodati. Odkar se je moja draga Manca rodila, je moja učiteljica. Ona in njen brat sta mi vsakodnevna motivacija, da prerastem in preživim vse izzive, ki mi prihajajo na pot. Ona se je pred menoj srečala z Afriko. Prvo darilo, ki si ga je zares želela so bili afriški bobni. In ona je bila pri 8 letih dovolj pogumna in modra, da se mi je pridružila na potovanju v Brazilijo, kjer so ji Ifa svečeniki s pomočjo modrosti Ifa razkrili njeno usodo.

V afriki pravijo, da se uspeh starša zrcali v obrazu svojega otroka. Od danes polnoletnega otroka. (NRG)

♥♥ Petnajst od 40 pravil ljubezni ♥♥

Poskušaj se ne upirati spremembam, ki ti pridejo na pot. Raje pusti življenje, da živi skozte. In ne skrbi, da se ti življenje postavlja na glavo. Kako pa veš, da je tista stran, ki si je vaju zdaj, boljša od tiste, ki prihaja? (Elif Shafak)

Vedno se rada prepuščam in prehajam v nove cikle svojega življenja. Danes zaključujem enega študijev z Baba Kingom, ki mi je dal širši vpogled v razumevanje bistva tega življenja. Podprti s prvinskimi znanji o komunikaciji z energijami narave, laže vodimo svoje življenje po poti, ki smo si jo izbrali ob rojstvu.

Meni osebno je bila Duhovna usmeritev Ifa zadnjih 10 let v pomoč, da spoznavam in odkrivam svoje bistvo, svoj Ori, ki je pot, ki se nikoli ne zaključí. Le vsakodnevni korak je bolj siguren, ko poznaš pravo smer, saj se tako lahko posvetiš svoji poti z več predanosti.

Znanja so zgolj teorija in malo vredna, če jih ne inkorporiramo v svoje življenje, tako se že iskreno veselim, da bodo še komu osvetlila pot. (NRG)

♥♥ Šestnajsto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Lahko je ljubiti popolnega boga, brezmadežnega in nezmotljivega, kakršen je. Precej težje pa je ljubiti soljudi z vsemi njihovimi napakami in pomanjkljivostmi. Zapomnite si, samo tisto lahko poznamo, kar zmoremo ljubiti. Brez ljubezni ni modrosti. Če se ne naučimo ljubiti božjih stvaritev, ne moremo ne resnično ljubiti, ne resnično poznati boga. (Elif Shafak)

To, da pa danes nismo ravno strokovnjaki v ne pogojevani ljubezni, pa zelo uspešno vsak dan dokazujemo v svojih medsebojnih odnosih. Zagledani vase mislimo in v nevednosti upamo, da naše početje nima cene. Če bi vedeli, da vsak plača svojo ceno, za to, kar dajemo drugim, bi se bolj potrudili v medsebojnih odnosih.

Sedaj, ko to vemo, se je vsak pri sebi pripravljen vprašati o svojem temperamentu? O svoji vzkipljivosti, impulzivnosti, darežljivosti, potrpežljivosti? O predanosti in lojalnosti? O karakterju, ki smo ga podedovali, ki pogojuje nas in ki ga prenesemo naprej na svoje otroke? Vse to je ljubezen. (NRG)

♥♥ Sedemnajsto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Prava umazanija je tista znotraj. Ostalo se preprosto umije. Samo ena vrsta umazanije je, ki je ni mogoče sprati s čisto vodo, in to je madež sovraštva in svetohlinstva, ki okuži dušo. Telo lahko očistiš skozi vzdržnost in post, samo ljubezen pa lahko očisti srce. (Elif Shafak)

To dejstvo je glavni razlog, ki me je vzpodbudil k tej 40 dnevni temi. Da se sami pri sebi lotimo našega načina čustvovanja, razmišljanja in reagiranja na vsakodnevne izzive v življenju.

Ljudje radi rečejo: Kaj pa lahko jaz naredim? Saj jaz ne morem spremenit sveta. In prav imajo. Še sebe ne moremo spremenit. Lahko pa se vsaki dan z močjo ljubezni in volje odločimo, da se bomo vsaj malo izboljšali.

To pa zmore vsak. In tak pristop vodi v zagotove spremembe. V sebi prepoznati, si priznati in se lotili svojih 'notranjih črvov' ni lahka naloga. Zmorejo jo le pogumni bojovníki luči. (NRG)

♥♥ Osemnajsto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Celotno veselje je vsebovano v enem samem človeškem bitju, tebi. Vse, kar vidiš okoli sebe, vključno s stvarmi, ki jih morda ne maraš ali celo ljudmi, ki jih preziraš ali sovražiš, je prisotno v tebi v različnih stopnjah. Zato tudi Šejtana ne išči zunaj sebe. Hudič ni izjemna sila, ki napade od zunaj. Je navaden notranji glas. Če se v celoti spoznaš ter se iskreno in odločno soočiš s svojo temno in svetlo stranjo, boš dosegel najvišjo obliko zavesti. Ko se človek zares pozna, pozna boga. (Elif Shafak)

Izjemno sporočilo. Težko, za, si ga priznat. Za, ga prebavit, a izjemno.

V prvinski filozofiji Ifa ta fenomen imenujejo Abiku. To je energija, ki nagovarja 'temo' v nas. Lahko jo razvijamo do perfekcije, kot je to počel Hitler. Lahko pa jo kultiviramo do mere, da smo sprejemljivi sebi in okolici in iz te točke potem razvijamo svojo svetlobo, ki izvira iz enakega vira, iz iste točke v nas. To je uspelo Gandhiju, če se omejimo le na dva voditelja. Na srečo, v vsakem izmed nas, ni tako ekstremno močnih odklonov.

Ni ga človeka, ki ravno zaradi tega fenomena ne bi bil sebi najboljši prijatelj in hkrati največji sovražnik. Lasten je vsej živi naravi. Ljudje pa smo ga razvili do perfekcije v obe smeri. Nikola Tesla je na primer, s tem doprinesli vsemu človeštvu. Žal pa smo, kot človeška bitja, tudi mnogo presegli krutost narave in razvili perverzije, ki bi se jih živali sramovale. (NRG)

♥♥ Devetnajsto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Če bi rad spremenil to, kako se drugi vedejo do tebe, moraš najprej spremenit to, kako se do sebe vedeš sam. Če se ne naučiš ljubiti samega sebe, popolnoma in iskreno, ni nobene možnosti, da boš ljubljen. Ko enkrat dosežeš to stopnjo, bodi hvaležen za vsak trn, ki ga drugi morda vržejo vate. To je znak, da te bodo kmalu zasuli z vrtnicami. (Elif Shafak)

Dejstvo je, da ti ljudje najteže oprostijo, da si srečen.

Da si drugačen in kot tak, svoj.

Res je tudi, da je dosti lažje ugajat in kimat drugim, kot dat sebi, kar resnično potrebuješ in želiš.

A nagrada, ki jo za pogum in iskrenost prejmeš, od svojega ljubečega srca, je neprecenljiva.

Pa smo spet tam, da je iz te točke, lahko tolerirati in celo ljubiti sebi najbližje, ki so po navadi tisti, katerih trni te zadenejo.

Ko ljubiš, ni mesta za sovraštvo.

Ko srce ljubi, ljubi vse.

(NRG)

♥♥ Dvajseto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Ne skrbi, kam te bo peljala pot. Raje se osredotoči na prvi korak. To je najtežji del in za tega si odgovoren. Ko enkrat narediš korak, pusti, da se vse zgodi po naravni poti in drugo bo sledilo. Ne plavaj s tokom, bodi tok. (Elif Shafak)

Prispeli smo na polovico poti.

Naslov spodnje slikce je:

Včasih je narobe prav in prav narobe

Prepoznati in si priznati svoje

omejitve, je najtežji korak.

Te so na videz preproste,

vsi jih imamo in poznamo.

Vsi prepoznamo lenobo,

svoj strupen jezik, zlobo,

ljubosumje, zavist, bes,

pomankanje zdrave pameti.

Bi zmogli brez vseh teh vrlin?

Tok življenja nam razkriva, kaj vse ljubezen je.

Kje vse smo jo, na poti, zagledani vase, prezrli.

(NRG)

♥♥ Enaindvajseto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Vsi smo ustvarjeni po njegovi podobi in vendar je bil vsak ustvarjen, da bo različen in edinstven. Niti dva človeka nista enaka. Niti dve srci ne utripata v istem ritmu. Če bi bog hotel, da smo vsi enaki, nas bi tako ustvaril. Zato je nespoštovanje razlik in vsiljevanje svojih misli enako, kakor nespoštovanje svetega božjega načrta. (Elif Shafak)

In kje gre bolj spoštovat to pravilo, kot pri svojih otrocih, ki so ustvarjeni po nas. Niso naša last, so naše darilo in izgublja, kdor se tega ne zaveda od njihovega prvega vdiha. Na koncu, ko ti odvzame življenje vse, kar si mislil, da je pomembno, vidiš, da ni večje sreče, kot sreča, ki sije iz otrokovih oči. Njegova čustvena stabilnost in zdrava zvedavost s katero se podaja v življenje.

Draga moja Manca, vse dobre sreče naj za zmeraj osvetljujejo tvoje poti.

Bodi svoja.

Bodi srečna.

Bodi ti. (NRG)

♥♥ Dvaindvajseto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Ko gre resnični ljubitelj boga v gostilno, gostilna postane njegova molilnica, ko pa gre v to isto gostilno pivec, postane gostilna. V vsem kar počnemo naredijo razliko naša srca, ne zunanji videz. Sufiji ne sodijo drugih ljudi po tem, kakšni so videti. Ko sufi strmi v nekoga, ima obe oči zaprti in odpre tretje oko, ki vidi notranje cesarstvo. (Elif Shafak)

Karakter človeka je,
kar ga določa.

Človeški karakter je kot dim,
ne da se ga skriti.

Da pa se odlično pretvarjati.
Vprašanje je le, koliko časa
in komu, nazadnje, v škodo?

(NRG)

♥♥ Triindvajseto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Življenje je začasno posojilo in ta svet ni nič drugega, kakor skiciran posnetek Realnosti. Samo otroci bi imeli igračo za pravo stvar. In vendar se ljudje ali zaljubijo v igračo ali pa jo brez spoštovanja polomijo in odvržejo. V tem življenju se ogibaj vseh skrajnosti, saj ti bodo uničile notranje ravnovesje. (Elif Shafak)

To pravilo je popoln oris časa v katerem živimo.

Ali govori o tem, naj ne bi svojega ega jemali 'preresno'?

Da se naša prava realnost odvija pod 'krinko' zunanjega blišča?

Dosti izza dosežkov samooklicanih vodij, ki tkejo svoje prestole
na izkoriščanju nemočnih, siromašnih in v kot porinjenih množic?

Govori o tem, da ima naš notranji svet večji pomen, kot mu ga pripisujemo? Da je naše bistvo neumrljivo in lastna dobra kot slaba dela štejejo? Da smo tukaj, da brusimo svoj karakter, značaj, ki se kaže skozi dela in se ga ne da skriti, niti za kravato, niti za make-upom?

Obožujem to življenje, ta čas,
ki vztrajno vrača starim resnicam, mesto.

Dragi moji, le zakoni narave so od nekdaj fascinantna podpora vsem. Zakoni, ki jih pišejo ljudje, pa so le njim samim v posmeh. (NRG)

♥♥ Štiriindvajseto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Človek ima edinstveno mesto med božjimi stvaritvami. 'Vanj sem vdihnil svojega duha' je rekel bog. Vsak od nas, brez izjeme je ustvarjen, da bo božji namestnik na zemlji. Vprašajte se, kako pogosto se obnašate kot namestnik, če sploh kdaj? Zapomnite si, vsak od nas je dolžan odkrit božji duh v sebi in uživati v skladu z njim. (Elif Shafak)

Kaj dodati po tako jasnem sporočilu?

Danes sem budna od 3 ure. Pišem, rada pišem. Malo prej sem čutila za mizo v kuhinji potres. Le nekaj sekund, ste ga tudi vi? No, meni je bilo tresenje le znamenje, da, kot običajno stopim ven na zemljo in izvedem jutranji pozdrav vsem energijam. Tako vsako jutro spoštljivo pozdravim energije, ki nam zagotavljajo obstoj.

Zahvalim se novemu dnevu, pa temu trenutku, za zavedanje. Zahvalim se prsti, ki mi daje hrano in temu prostoru, ki mi omogoča mesto za bivanje. Posebej se zahvalim soncu, pa jutranji in večerni zarji. Zahvalim se Ešuju za potrpežljivost in ga zaprosim za več reda, organiziranosti in discipline v tem dnevu. Obrnem se na ptice, matere Univerzuma in jih zaprosim za vitalnost preživetja. Pozdravim vse moške in vse ženske energije. Vse naše mlade in naše stare predstavnike človeštva. Posebej pozdravim prednike po moški in prednice po ženski liniji. Spoštovanje izrazim energijam, ki povezujejo oba svetova in skrbijo, da vse deluje brezhibno. Prav tem smo mi ljudje, v zadnjem času, zadajali največ dela. Usklajevanje tako velikih energetskih odklonov in neravnovesij, ni šala.

Pogladim se po glavi in prosim svoj Ori, naj me vodi do modrih spoznanj in odločitev, do miru in harmonije v dnevu, ki je pred menoj. S tem vsaj malo doprinesem k nevtralizaciji kolektivnega strahu. (NRG)

♥♥ Petindvajseto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Pekel je tukaj in zdaj. Nebesa prav tako. Ne skrbite več o peklu ali sanjajte o nebesih, saj sta oba navzoča v vas prav ta trenutek. Vsakič, ko se zaljubimo, se vzhajamo v nebesa. Vsakič ko sovražimo, zavidamo ali se s kom prepiramo pademo naravnost v peklenški ogenj. (Elif Shafak)

Vsak med nami ima svetle in temne plati. Raj dosežemo, če skozi življenje skušamo kultivirati predvsem sebe. Pekel, če raje, kot svoje, vidimo tuje napake.

Koliko vas je za izziv? Prepoznajte in zapišite v komentar vsaj eno svojo temno plat, ki vas zaposluje. Tudi v tem smo enaki! Vsi se dnevno soočamo s seboj, svetu pa ali kažemo nasmejan obraz ali kažemo s prstom na druge. Zame je to delo na sebi! Prepoznati svoj kamen, ki te vleče v lasten pekel.

In jutri lahko enako ponovimo z vrlino, ki te povzdigne v nebesa. Ozaveščajmo se. Mislimo s svojo glavo. (NRG)

♥♥ Šestindvajseto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Vesolje je eno bitje. Vse in vsakdo je povezan skozi nevidno mrežo zgodb. Če se zavedamo ali ne, vsi smo del tihega pogovora. Ne škoduj. Vadi sočutje. In ne opravljaj za nikogaršnjim hrbtom –tudi nedolžne opazke ne dej! Besede, ki pridejo iz naših ust ne izginejo ampak so za vedno shranjene v neskončnem prostoru in bodo prišle, ko bo treba, k nam nazaj. Bolečina enega nas vse prizadene. Veselje enega človeka vsem nariše nasmeh na ustnice. (Elif Shafak)

Lepo, a ne?

S čim ti naslikaš sočloveku nasmeh na ustnice?

Darežljivo podeli, daj komu idejo.

Podeli in pridodaj k načinom za sočutje med ljudmi.

Naj se empatija, kot nov val razširi na planetu, da bomo vsi čutili z Materjo zemljo in nas ne bo potrebovala opozarjati na očitno. Da je živa in da želi, da postanemo živi tudi mi. (NRG)

♥♥ Sedemindvajseto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Ta svet je kakor zasnežena gora, ki odbija tvoj glas. Karkoli rečeš, dobro ali slabo, se bo nekako vrnilo k tebi. Če kdo o tebi misli slabe misli, bodo slabe besede o njem stvari samo še poslabšale. Ti boš ujet v hudičev krog zlobne energije. Namesto tega štirideset dni in noči govori in misli o tem človeku lepe stvari. Na koncu štiridesetih dni bo vse drugače, ker boš ti navznoter drugačen. . (Elif Shafak)

Kako lepo se vse ujema. Sneg, svetovne okoliščine in 2020 leto, za katerega so z vseh strani bile podane pozitivne napovedi. In res je. Na vsem planetu istočasno, se neravnovesja v ekosistemu med človekom in naravo izravnavajo. Prav vsak človek se lahko sprašuje, kako lahko sam doprinese k bolj sončnemu jutri. Le peščica še verjame, da njihova dejanja nimajo posledic. Empatija med ljudmi se rojeva v okoliščinah, kot so te. Ko vsak človek šteje. Odgovoren najprej zase in pa za to, kar doprinaša skupnosti.

Ostanimo doma, je najbolj slišana parola teh dni. Pa dajmo, izkoristimo to in naslednjih 21 dni ne izgovorimo kritike sebi, svojim ljubljanim, svojim vodjem, tistim, ki bi po naših merilih to najbolj zaslužili. Je še kdo, ki bi sprejel tak izziv, ki spreminja svetovni nazor? 21 dni izražati hvaležnost temu, kar opaziš okrog sebe, pa se ti je do sedaj zdelo samoumevno. Le 21 dni in zgodijo se spremembe, ki jih ni moč doseči z nobeno operacijo, re medijo, magijo.

Moč ljubezni je nad vsem. In kot se širi virus, se lahko širi tudi dobro, le doseč se mora kritična masa tistih, ki so pripravljeni menjati strah za ljubezen. (NRG)

♥♥ Osemindvajseto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Preteklost je interpretacija. Prihodnost je iluzija. Svet se ne giblje skozi čas, kot da je ta ravna črta, od preteklosti v prihodnost. Namesto tega se čas premika skozi nas in v nas, v neskončnih spiralah. Večnost ne pomeni neskončnega časa, ampak preprosto brezčasnost. Če bi rad izkusil večno razsvetljenje, preženi preteklost in prihodnost iz misli in ostani v sedanjem trenutku. (Elif Shafak)

Želim peti, kot pojejo ptice,
brez skrbi glede tega,
kdo me sliši in kaj si o tem misli.
1 (Rumi)

Pride jutro, ko tvojo dušo napolni prisotnost.
In zapoješ kot petelin v barvah zemlje.
Tvoje srce prisluhne,
neha trepetati in začne plesati.
236 (Rumi)

Danes je eno teh juter,
za petje in za ples.

Poklon vseh poklonov,
ostane brez vreden,
ako ga ne prepoznaš.

Življene samo je največji dar,
ki smo ga dobili v dar ob rojstvu.

Povrnimo mu to častno mesto,
Povrnimo si čas v svoje roke.
(NRG)

♥♥ Devetindvajseto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Usoda ne pomeni, da je bilo tvoje življenje strogo določeno v naprej. Zato je to, da prepuščaš vse usodi in ne prispevaš dejavno h glasbi veselja, znak čiste nevednosti. Glasba veselja zajema vse in je komponirana na štirideset različnih ravneh. Tvoja usoda je raven, na kateri boš igral svojo melodijo. Morda ne boš spremenil svojega instrumenta, ampak, kako dobro boš igral je zagotovo v tvojih rokah. (Elif Shafak)

Zame je najbolj kritičen del soočanja z usodo, dejstvo, da to, kar si tako srčno želimo za svoje življenje, ni vedno del naše usode. V naši pred usodi je zapisano, kakšne življenjske okoliščine bodo determinirale naša življenja. Izzivi, ki nam v življenju prihajajo na pot, pa nam jo zlagoma razkrivajo.

Preobrat usode se ne zgodil po naključju, vse v življenju zahteva svoj trud. Sama sem zase izbrala pot sistematičnega vpogleda v usodo človeka. Sistem spiritualne usmeritve, usodo človeka razkrije, do, sapo jemajoče natančnosti. Ravno zaradi odgovorov, ki mi niso ostali neodgovorjeni, sem, v zadnjih 10 letih, naredila korekcije, ki jih sicer, v več življenj trajajočem ciklu, ne bi. To sem dosegla skozi dve vzporedni poti: študij filozofije Ifa in ob sledenju naravnega koledarja Majev. Gre za delo z našimi notranjimi resursi, ki so nam vsem dani ob rojstvu, pa jih zaradi ignorance časa v katerem živimo, koristimo v dosti premali meri. Izgovarjati se na 'slabo karmo' ali gojiti prepričanje, 'na svojo usodo nimam vpliva' v današnjem času, dostopa do vseh informacij, je malce preudobno početje, mar ne?

Glavna motivacija, da svoje življenje primem v svoje roke, je bilo rojstvo mojih otrok. Odločitev, da jima ne želim melodije, ki sem jo izkusila sama, je bila dovolj, da sem v svoje življenje pritegnila instrumente, ki mi omogočajo, da zavestno delam na prekinitvi ponavljajočih se ciklusov in paktov svojih prednikov.

Ljubezen do svojih otrok je bila gonilo za pogum, da razbijem trdoto kokosove lupine □ in pričnem odkrivat čistost in sladkobo njegovega bistva.
Kot pravi Elif, nevednost je, ki nas danes obvladuje in je močno nalezljiva, a, na srečo , ozdravljiva. 😊🌸😊

Moja izkušnja je sledeča.
Ko se soočaš,
ko sprejmeš,
ko razumeš melodijo svoje duše,
laže izbiraš ritem,
po katerem boš plesal skozi življenje.

Zavestno sprejemaš odločitve,
ki so v nasprotju z večino,
katerih epilog se bo pokazal s časom.
Izstopiš iz sistema 'slepega' sledenja.
Čas ne upravlja več s teboj,
ampak ti upravljaš svoj čas □.
Ustvariš svoj svet, svoje življenje.

(NRG)

♥♥ Trideseto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Resnični sufi je tak, da celo takrat, ko je po krivem obtožen, napaden ali z vseh strani obsojen, vse to potrpežljivo prenaša, ne izreče niti ene slabe besede o nobenem od svojih kritikov. Sufij nikoli ne pripisuje krivde. Kako naj bodo nasprotniki ali rivali ali celo »drugi«, če pa sploh ni jaza. Kako naj bo kdo, ki bi ga krivili, če pa obstaja samo Eden. (Elif Shafak)

Ni lahko živeti po tem sofijskem načelu. A s časom in z veliko vztrajnosti se zaveš, da si ti ta, ki je blagoslovljen. Če služiš drugim, to počneš, kar si v stanju služiti. Po naravnem zakonu dualnosti, je Eno sestavljeno iz belega in črnega. Kako bi prepoznali dobro, če ne bi obstajalo zlo? V sebi in okoli sebe.

V naravi pa velja, da 'dobro', na koncu, premaga 'slabo'.

Okoliščine so celo zemeljsko oblo pripeljale na točko, da se ozre vase in vpraša, v kakšnem svetu želimo živeti. To je ta točka. A nisem prepričana, da je situacija za večino dovolj resna, da bi se ustavili in si pričeli zastavljati vprašanja. (NRG)

♥♥ Enaintrideseto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Če hočeš okrepiti svojo vero, se moraš znotraj zmehčati. Da bi bila tvoja vera trdna skala, mora biti tvoje srce mehko kakor pero. Skozi bolezen, nesrečo izgubo ali boj, tako ali drugače smo vsi soočeni z dogodki, ki nas učijo, kako postati manj sebični in obsojajoči, pa bolj sočutni in velikodušni. Vendar se nekateri od nas naučimo lekcijo in postanemo blažji, drugi pa postanejo še ostrejši, kakor so bili prej. Edini način, da se približamo Resnici, je, da razširimo srca, tako, da bodo zaobjela vse človeštvo, in bo v njih še vedno prostor za več Ljubezni. (Elif Shafak)

Čustvujemo v umu!

Umu 'Vsevedu', ni pomoči, dokler sam ne občuti, da je potreben samo spoznanja.

Vlada mu ego.

Kako in le čemu prepričevati prepričanega?

Um, odprt za učenje, za soočanje, za rast je upogljiv in voljan občutiti svojo zmoto.

Vlada mu srce.
On je na svoji poti, morda le rabi svoj čas.
(NRG)

♥♥ Dvaintrideseto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Nič ne sme stati med teboj in bogom. Ne imami, ne duhovniki, rabini ali kateri koli drugi čuvarji moralnega ali verskega vodstva. Ne duhovni učitelji, celo tvoja vera ne. Verjemi v svoje vrednote in pravila, vendar nikoli ne pusti, da bi gospodarila nad drugimi. Če drugim kar naprej lomiš srca, ni nobena verska dolžnost, ki jo opravljaš, vredna nič. Ogibaj se malikov, kajti, zameglili ti bodo pogled. Naj bo tvoj vodja bog in samo bog. Nauči se Resnic, prijatelj, vendar pazi, da iz svojih resnic ne boš naredil fetiša (Elif Shafak)

Ves mineralni, rastlinski in živalski svet,
so stvaritve Boga, kot take, Božanstva.

Enako je človek, edini ustvarjen,
s svobodno voljo, stvaritev Boga.

Nobeden, izmed, teh štirih vidikov Narave,
ni več ali manj vreden. Vsak med nami
ima svoje mesto, svojo vlogo, svoj pomen.

Ljudem edinstvena,
gospa 'Svobodna volja',
ni zgolj darilo,
je tudi odgovornost,
dodeljena ljudem.

Moj vsakodnevni cilj je, odpreti oči na široko
in s svojim odnosom do vseh vidikov Narave,
ohranjati svoj častni naziv: Božja stvaritev.

(NRG)

♥♥ Triintrideseto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Medtem, ko se vsi na tem svetu ženejo, da bi nekam prišli in postali nekdo, samo, da bi lahko vse pustili za seboj ob smrti, je tvoj cilj vrhovna faza ničnosti. Živi to življenje tako lahko in prazno, kot številka nič. Nič drugačni nismo od lonca. Ne držijo nas pokonci okraski zunaj, ampak praznina znotraj. Tako pač je, naprej nas ne poganja tisto, kar si prizadevamo doseči, ampak zavest o ničnosti. (Elif Shafak)

Ups.

Priznam.

Dosti prezahtevna tema, za razpravljati o njej na FB.

Razpredati o
soočanju
z izzivom,
ko te življenje pripelje
do te točke,
skozi,
odstiranje zavestnosti,
o lastni majhnosti,
nenavezanosti na nič
in hkrati,
povezanosti z vsem.
Smo na tej točki, vedno smo,
a nismo v stanju, okoliščine
so še preveč podporne.

Pa vendar je tudi to,
del poti k sebi.

(NRG)

♥♥ Štiriintrideseto od 40 pravil ljubezni ♥♥

*Predaja ne pomeni, da si šibak ali nedejaven, ne vodi ne v fantazije, ne v predajo. Nasprotno. Tisti, ki se predajo božanskemu bistvu življenja, bodo živeli v nemoteni mirnosti in miru, celo, če bo šel ves svet skozi pretres za pretresom.
(Elif Shafak)*

Predaja pomeni zaupati življenju vsako jutro posebej.
Predaja pomeni v okoliščinah, ki morda tega ne podpirajo,
občutiti pomirjenost s seboj in svetom.
S svojimi željami, ki presegajo potrebe.
Pomeni pogum soočiti se s situacijami,
neznanimi in z nepredvidljivim izidom.

Pomeni, zavedati se trenutka.
Ga skušat ujet in začutit
Odrinit spone preteklosti
in strahove o prihodnosti.
Strah nadomeščat z drugimi,
bolj konstruktivnimi reakcijami.
Kaj pa, če se ne umira od strahu,
ampak posledic ustrahovanja?

Delo na zemlji pomaga.
Glasen smeh pomaga.
Ljubljenje, večkrat na dan,
prav tako in zelo.
Bosonoga hoja po travi,
ljubeče božanje svoje glave
in objemanje dreves.
Selektivno izbiranje novic,
ki jih sprejemamo in širimo dalje.
Pomirja omejeno zadrževanje pred
ugasnjenimi TV, radijskimi in internet oddajniki.
ki ga nadomestimo s prebiranjem priročnika
izgubljene vrednote in pogovor iz oči v oči.
(NRG)

O PREDAJI

Danes je dan, ko ne morem
nepristransko pisati o predaji 'Bogu'.

Moja mama je bila stara 18 let leta 1943.

Za njena leta naravno, se je predala ljubezni in zanosila.

Njeni starši so ji, predani božjemu zakonu o obstoju greha,
v strahu, da bi ohranili visok katoliški ugled družine, plod uničili. Nezakonski otrok je 'greh', so verjeli.

Govorili so, da je bila moja mama do takrat vesela deklica.

Govorili so, da se je 'zaklela Bogu', da bi popravila ta 'greh',
da bo imela toliko otrok, kot jih bo Bog dal.

Jaz, kot njen 5 otrok, je nikoli nisem videla nasmejane.

Predano, smo obiskovali nedeljske maše, po in pred njo
pa smo ostajali predani konstantnim preprirom v družini.

Ko sem bila sama stara 18 let je moja mama umrla.

Levkemija ji je brutalno ubila inspiracijo in smisel v življenju.

Sama sem prenehala hoditi v cerkev. Prisotnost božanskega sem pričela iskat na drugih mestih. Stik z mamom sem vedno ohranjala. Prva leta skozi moreče sanje. Nato skozi naporene notranje dialoge. Zadnjih 10 let pa, z intenzivnim prečiščevanjem predniške genetike, osvobajam svojo mamico Manico, sebe in mojo hčerko Manco trpljenja.

Trpljenje, ki je povezano z zavračanjem in priznavanjem ženske moči, z dovoljenjem za zdravo partnerstvo in za osrečujočo ljubezen v tem življenju.

Danes, ko je Manca stara 18 let sem hvaležna, da imava orodja in se soočava s spiritualnimi posledicami dejanj, storjenih v preteklosti, ki vplivajo na naše fizično in psihično zdravje tukaj in sedaj.

Ima otrok, rojen iz ljubezni drugačne predispozicije,
za srečno in uspešno življenje, kot otrok,
rojen iz 'trpeče zakletve 'Bogu' ?

Bodimo srčno predani,
a dobro preverimo, čemu.

Bodimo previdni,
kje iščemo Boga.

Bodimo previdni,
ko obsojamo človeka,
ker ga ne razumemo,
le, ker je predan sebi.

Četudi se le trudi razviti božansko v sebi in s tem izboljšati predispozicije svojim potomcem.

(NRG)

♥♥ Petintrideseto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Na tem svetu nas ne pelje naprej tisto, kar si je podobno ali običajno, ampak odkrita nasprotja. In vsa nasprotja v vesolju so navzoča v vsakem od nas. Zato se mora vernik srečati z nevernikom, ki prebiva v njem. In nevernik mora spoznati molčečega vernika v sebi. Dokler posameznik ne doseže stopnje popolnega človeškega bitja, je vera postopen proces, tak, ki zahteva navidezno nasprotje, nevero. (Elif Shafak)

Počasi, a nezadržno se bližamo koncu našega 40 dnevnega družena ob spogledovanju z ljubeznijo.

Zame nasprotje ljubezni

ni sovraštvo,

ampak strah.

Strah pred neuspehom,

strah pred zavrnitvijo.

Strah pred samoto, smrtjo.

Velikokrat, še hujši strah,
je strah pred uspehom.
Pred vero vase, ljubeznijo
do sebe in kako jo ohraniti.

Vera zame nima
kaj dosti opraviti z religijo.
Ker je močna beseda,
jo 'religije' le zlorablajo.

Vera, v angleščini tudi BeLife.
Be – biti
Life – živeti.
V kar verjamemo,
temu dajemo obstoj in življenje.

(NRG)

♥♥ Šestintrideseto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Prav kakor Kimyo se tudi Zulejko žgala želja po moškem, ki se ni odzival na njene ponudbe. Ko so jo ženske v mestu hudobno opravljale, jih je Zolujka povabila na gostijo. In vsaki potisnila nož v roke. Tedaj je rekla Jožefu: 'Stopi prednje!' Ko so ga ugledale, jih je osupnila njegova lepota. Porezale so se po rokah, vzklíkajoč: 'O, Bog! O, Bog! To ni človek, to je lahko le plemeniti angel.' Kdo bi lahko krivil Zulejko, da si je Jožefa tako želela? (Elif Shafak)

Žgečljivo pravilo
staro kot svet in še dosti pred tem.
O poželenju in zavračanju.
O iskrenosti in opravljanju.
O življenju in smrti.
Večne teme...

O tem, da smo vsi krvavi pod kožo
in stremeči k popolnosti istočasno.
Istočasno in NE izključujoče.
O moškem in ženskem principu,
ki preko vzajemnosti
in spoštovanja različnosti,
doseže harmonijo zlitja v enost.

Odličen sex je zdravilo za marsikateri
psihično mentalni izziv pri ženski,
ter čustveno vrednostni pri moškem.

Bilo bi bolje, da bi zdravniki predpisovali
objeme, poljube, smeh in reden sex,
kot antidepresive in shujševalne diete.

Bilo bi bolje, če bi vsi skupaj manj poslušali
moralne in religiozne ekspertize
in bolj prisluhnili svojemu telesu in zdravi pameti.

(NRG)

♥♥ Sedemintrideseto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Ta svet je postavljen po načelu vzajemnosti. Niti kapljica praznine ali luska sovraštva ne ostaneta nepovrnjeni. Ne boj se zarot, prevar ali zvijač drugih ljudi. Če kdo nastavlja past, je to bog. On je največji spletkar. Niti list se ne premakne, ne da bi bog vedel za to. Preprosto in popolnoma verjemi v to. Kar koli bog naredi, naredi lepo. (Elif Shafak)

Življenje brez smisla, nima smisla.

S tem mislim, na to brezsmiselno 'življenje', ki ga živimo, s poudarkom na imeti. Čim več posedovati, pridobiti s prevaro, brez upoštevanja harmonije v univerzumu. Brez vrednot.

Ob stvarjenju je bilo vse v naravnem redu in v harmoniji. Ko stvarjem vzamemo vrednost, pa izgubijo smisel. To počnemo skozi zgodovino. Beli kolonisti so odvzeli vrednost črncem. Religije so odvzele prvinsko vrednost ženski. Danes so brez prave smeri in drže moški in kot taki, vodijo vlade, korporacije, svet. Voda je popoln vir življenja. Pa smo jo pričeli 'izboljševati' s sladili, brezglavo onesnaževati in na koncu, z njo trgovati.

Ne verjamem v človeštvo.

Verjamem pa v posameznika.

Prav vsak se ima moč izboljšati.

To jutro in vsako jutro znova.

Le neznanje nam stoji posredi.

Afriška modrost pravi:

Žejnega konja lahko pripelješ do reke,

ne moreš pa ga prisiliti,

da bi iz nje pil. (NRG)

♥♥ Osemintrideseto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Nikoli ni prepozno, da se vprašaš: 'Ali sem pripravljen spremeniti življenje, ki ga živim? Sem se pripravljen spremeniti od znotraj? Če je en sam dan v tvojem življenju enak prejšnjemu, je to škoda. V vsakem trenutku in z vsakim novim vdihom bi moral biti človek nov in znova nov. Samo en način je, da se rodimo v novo življenje: da umremo pred smrtjo. (Elif Shafak)

Ne verjamem ravno v to, da se človek v svojem bistvu lahko spremeni, a verjamem, da se lahko vsaj izboljša. Če mu je dana svobodna volja, da, lahko stopi iz povprečja, iz rutine, prične odlagat 'maske' in počasi polirat svoje bistvo, da zasije, čemu se, torej, spremembam tako upiramo?

Ne se pritoževati!

Ne soditi drugih!

Ne delati težav iz rešitev!

so bila preprosta načela, ki sem jih bila,

ob srečanju s Filozofije Ifa voljna vključiti

v svoj način razmišljanja in čustvovanja.

S tem, ko spreminjaš sebe, spreminjaš svet!

so nam, kot 'zlato pravilo', zapustili Maji.

Vsi to vemo, le redki živimo. Čemu?

Življenje je preprosto,

mi pa se temu upiramo,

da lahko vztrajamo v trpljenju. (NRG)

♥♥ Devetintrideseto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Deli se spreminjajo, celota pa je vedno ista. Za vsakega tatu, ki odide s tega sveta, se rodi nov. In vsakega dobrega človeka, ki odide, nadomesti nov. Ne samo, da tako nič ne ostane isto, ampak se tudi nič nikoli zares ne spremeni. Za vsakega sufija, ki umre, se nekje rodi nov. (Elif Shafak)

Zato vse, kar storimo v življenju

iz srca,

iz darežljivosti,

z ljubeznijo do življenja,
najbolj doprinese nam samim.

ČAS,
ni nekaj mehanskega,
vtkan v ure in minute.
Dan je vsem,
od prvega vdiha,
do zadnjega izdiha.
Z drugo besedo
se imenuje
ŽIVLJENJE

Nič bolj kot kdaj koli je odločitev, v kakšnem svetu želiš živeti, v tvojih rokah. Tvoja svobodna volja je, kdaj se prebudiš v posameznika, odgovornega za svoja dejanja. Ni res, da nič ne moreš storiti. Nasprotno, storiš lahko vse, kar je v tvoji moči, da je tvoje življenje v tem trenutku, čim bolj v skladu z namenom, ki si si ga izbral za svoje življenje ob rojstvu. In ker si ga, kmalu po rojstvu pozabil, ker ne veš, kdo si in kam greš, slediš večini. In to je stranpot od dejstva, da si edinstven in le kot tak kamenček v mozaiku evolucije zavedanja. (NRG)

♥♥ Štirideseto od 40 pravil ljubezni ♥♥

Življenje brez ljubezni je brez smisla. Ne sprašuj se, kakšne vrste ljubezen moreš iskati, duhovno ali materialno, božjo ali posvetno, vzhodno ali zahodno – razlike peljejo zgolj še k več razlikam. Ljubezen nima nalepk, nima razlag. Je, kar je, čista in preprosta. Ljubezen je voda življenja. In ljubljene je ogenj duše. Vesolje se vrti drugače, kadar ogenj ljubi vodo (Elif Shafak)

Predragi,
če smo skozi naše druženje
z brezčasnimi pravili ljubezni,
nevezanimi na čas in prostor,
za korak bliže razumevanju,
kaj zajema ta temeljni pojem,
naše druženje ni bilo zaman.
Ljubezen prebiva v nas.
Skozi spoštljiv in ljubeč odnos do sebe,
pridemo do takih odnosov tudi z drugimi.
Pričnimo pri sebi.
Primerjajmo se
edino in le s seboj.
(NRG)